

Bücher für Kinder und Jugendliche zu Themen rund um Krankheit und Verlust

M.Sc. Svenja Dehner – für die ICU Kids Study Group - Zuletzt bearbeitet: 26.11.2023

Die folgende Liste enthält ausgewählte Bilder- und Sachbücher sowie Romane für Kinder und Jugendliche, die sich mit Themen rund um Krankheit und Verlust sowie den in der Familie auftretenden Veränderungen beschäftigen.

Tod/Trauer/Verlust/Sterben – Allgemein	3
Tod der Mutter.....	7
Tod des Vaters.....	9
Tod der Oma	11
Tod des Opas.....	13
Sternengeschwister/Sternenbruder/Sternenschwester	14
Tod eines Geschwisters.....	16
Tod eines Freundes	17
Tod eines Elternteils durch Suizid	18
Psychische Erkrankungen.....	20
Demenz.....	20
Alkohol – und andere Suchterkrankungen	21
Psychose	22
Depressive Störung bei der Mutter	23
Depressive Störung beim Vater	24
Körperliche Erkrankungen	26
Diabetes mellitus	26
Parkinson	27



Epilepsie.....	27
Schlaganfall.....	28
Herzinfarkt/Herzfehler.....	28
Sonstiges.....	29

Tod/Trauer/Verlust/Sterben – Allgemein¹

Alter ²	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags ³	Verlag	Jahr
Ab 3 Jahren					
	Abschied von der kleinen Raupe	Saalfank & Goede	Eine liebevoll und poetisch erzählte und gemalte Geschichte um Miteinander und Trennung, um Freude und Trauer, die den Tod als Anfang, als Beginn eines anderen Lebens, zeichnet.	Echter	2010
	Ich glaub, ich weiß, wo du bist: Ein Buch, das Kindern beim Trauern hilft.	Bardtke & Bardtke	Tauchen Sie mit Ihren Kindern in diese fantastischen Welten ein und helfen Sie ihnen, den Tod eines geliebten Menschen besser zu verstehen. Und was glaubst du?, heißt es auf der letzten Seite. Jeder Mensch hat das Recht auf seine eigene Vorstellung. Dieses Buch soll den Kindern helfen, sich ihre auszumalen.	Books on Demand	2020
	Häschen tröstet	Doerrfeld	Dieses wundervolle Kinderbuch zeigt unseren Kleinen, wie man mit Frust, Schmerz und Verlust umgeht.	Zuckersüß	2019
Ab 4 Jahren					
	Ein hahnsinniger schöner Abschied	Honeder & Walter	In diesem Kinderfachbuch erklärt die Trauerbegleiterin Britta Honeder kindgerecht, was mit Verstorbenen passiert – und was die Hinterbliebenen alles tun dürfen, um einen Abschied so schön und persönlich wie möglich zu gestalten. Im Fachteil erhalten Erwachsene Infos und Hilfestellung, um Kindern bei diesen herausfordernden Themen beistehen zu können, auch wenn sie gerade selbst in Trauer sind.	Mabuse	2023
	Die besten Beerdigungen der Welt	Nilsson	Für alle toten Tiere, die sonst keiner beachtet, gründen Ester, Putte und »ich« an einem langweiligen Tag ein Beerdigungsinstitut. Sie wollen die besten Beerdigungen der Welt ausrichten!	Beltz & Gelberg	2012
	Leb wohl, lieber Dachs	Varley	Jedes Tier kannte und liebte den alten Dachs: Er war immer zur Stelle gewesen, wenn jemand ihn brauchte. Nun ist der Dachs nicht mehr da – doch die schönen Erinnerungen an die Zeit, als er noch lebte, helfen seinen Freunden, den Tod zu akzeptieren und die Traurigkeit zu überwinden.	Ueberreuter	2012

¹ Die Kategorien sind angelehnt an eine von der Psychotherapeutin Melanie Gräßer erstellte Literaturliste: <https://melanie-graesser.de/die-wohl-beste-literaturliste-fuer-die-arbeit-mit-kindern-und-jugendlichen/> aufgerufen am 25.11.2023.

² Bei den Altersangaben handelt es sich um Empfehlungen der jeweiligen Verlage.

³ Aus Platzgründen wurden die Inhaltsangaben der jeweiligen Verlage teilweise gekürzt.

	Abschied, Tod und Trauer (Wieso? Weshalb? Warum?)	Brockamp & Mennen	Der Tod macht uns sprachlos, doch Kinder fragen trotzdem: Was passiert, wenn man stirbt? Wie trauern wir? Darf ich lachen, wenn ihr traurig seid? Was ist eine Beerdigung? Dieses Buch bietet Antworten und hilft dabei, mit Kindern offen und ehrlich über den Tod zu sprechen.	Ravensburger	2019
	Ente, Tod und Tulpe	Erlbruch	Irgendwann stellt jedes Kind die Frage nach dem Tod. Ganz unbefangen. Alle Eltern wissen das und haben selten eine unbefangene Antwort parat. In Wolf Erlbruchs "Ente, Tod und Tulpe" ist der Tod ein leichtfüßiger Begleiter, schon immer da, man merkt's nur nicht.	Antje Kunstmann	2007
	Weil du mir so fehlst	Bosse & Klammt	Jedes Kind darf traurig sein. Kinder sind traurig, wenn ihnen etwas verloren geht, wenn etwas zu Ende geht, wenn ein lieber Freund oder Verwandter plötzlich nicht mehr da ist. Aber manchmal sind Trauer und Verlust zu groß, um gut bewältigt zu werden. Mit diesem Buch lernen Kinder, besser mit Traurigkeit umzugehen. Und Erwachsene lernen, besser mit der Traurigkeit der Kinder umzugehen.	Carlsen	2016
Ab 5 Jahren					
	Geht Sterben wieder vorbei?	Schroeter-Rupieper	Ein Sachbilderbuch, das Kinderfragen zu Tod und Trauer beantwortet. Von der erfahrenen Familien-Trauerbegleiterin Mechthild Schroeter-Rupieper geschrieben. Einzigartig: Geschichte und echte Kinderfragen in einem Buch.	Gabriel	2020
	Hilf mir, wenn ich traurig bin. Ein Buch zum Trauern, Erinnern und Abschiednehmen.	Schroeter-Rupieper & Kienecker	Wenn Kinder trauern, hilft es ihnen ungemein, wenn Erwachsene an ihrer Seite sind, die die kindlichen Gefühle ernst nehmen und sich einfühlen können. Dieses außergewöhnliche Buch hilft Kindern und Erwachsenen in Trauersituationen, spielerisch ins Gespräch zu kommen, zu verstehen und auf kreative Weise Gefühle auszudrücken.	Patmos	2019
	Und was kommt dann?	Stalfelt	P. Stalfelt nähert sich dem Thema Tod auf gleichermaßen eigenwillige wie kindernahe Weise: Sie erklärt erst einmal, wer alles sterben muss: Blumen und Marienkäfer genauso wie Erwin und Klein-Bobo. Und dass Fische ihre Augen nie zumachen, selbst wenn sie tot sind. Sie berichtet darüber, was nach dem Tod vielleicht passieren wird und auch, dass Menschen »in einen Sarg mit Deckel gelegt« werden, der ganz vorn in der Kirche aufgestellt wird. So ist dieses Buch durchaus ernst gemeint, bringt aber durch Illustrationen und Aufbau unterhaltsame Aspekte in ein Thema, das vor Kindern allzu oft tabuisiert wird.	Moritz	2015

	Was mach ich nur mit meiner Trauer?	Geisler	Einfühlsam setzt sich dieses Buch mit den verschiedenen Facetten des Traurigseins auseinander. Es zeigt, wie unterschiedlich sich Trauer beim Verlust eines geliebten Menschen äußern kann. Rücksichtsvoll vermittelt die Autorin, dass es – auch wenn es den Anschein hat, als gäbe es keinen Ausweg mehr aus dem Schmerz – irgendwann doch leichter wird und der Punkt kommt, an dem man wieder anfängt, sich über die schönen Dinge zu freuen, die man mit dem verlorenen Menschen erlebt hat.	Loewe	2018
	Tante Tillys Tod	Honeder & Herzina-Rusch	Ein Kinderfachbuch über das Abschiednehmen und Sterben zu Hause, das nicht nur traurig sein muss, sondern auch lustige, schöne und bunte Momente haben darf. Mit viel Offenheit und Empathie ergänzen Fachteile für Groß und Klein die Geschichte.	Mabuse	2021
Ab 6 Jahren					
	Feli und Matze im Land der Kinderseelen-Eine Geschichte über den Kreislauf des Lebens	Schneider & Schneider-Hartmann	Schon sehr junge Kinder wollen wissen, „wo wir herkommen“ oder „wo wir hingehen, wenn unser Körper stirbt“. Mit viel Lust am Fabulieren findet Isabel Schneider anrührende und lustige Antworten auf diese Fragen.	Mabuse	2012
	Gibt es ein Leben nach dem Tod?	Biesinger & Kohler-Spiegel	Junge Familien sind oftmals auf der Suche nach Beratung und theologisch fundierten Überlegungen zu existentiellen Fragen rund um das Thema Tod und Trauer, denen niemand ausweichen kann. Kinder fragen, Forscherinnen und Forscher antworten.	Kösel	2017
	Für immer anders – Das Hausbuch für Familien in Zeiten der Trauer und des Abschieds	Schroeter-Rupieper	Die bekannte Familientrauerbegleiterin Mechthild Schroeter-Rupieper vermittelt hilfreiches Wissen über Trauer und Trauerreaktionen von Kindern und Jugendlichen. Sie erzählt anschaulich und lebendig von ihren Erfahrungen als Familientrauerbegleiterin und macht Familien Mut, Trauer und Erinnerung gemeinsam zu gestalten. Die Anregungen sind hilfreich auch bei Scheidung und wenn wir nicht in persönlichem Kontakt Abschied nehmen können.	Patmos	2020

	Knietzsche und der Tod: Alles über die normalste Sache der Welt.	von Kampen	Knietzsche-Erfinderin Anja von Kampen schenkt der Welt das erste kinderfreundliche Nachschlagewerk über den Tod. Ehrlich, liebevoll, tröstend, spannend und sogar manchmal lustig. Der Tod ist die normalste Sache der Welt, meint Knietzsche. Er kann an jeder Ecke lauern und sollte kein Tabuthema sein. Deshalb lädt Knietzsche Kinder und auch Erwachsene dazu ein, mit ihm zusammen dem Tod ins Auge zu schauen.	Vision X	2019
Ab 9 Jahren					
	Wie lange dauert traurig sein?	Farm	Wieso ist Trauer gestreift wie ein Zebra? Wie kann es sein, dass das Leben einfach aufhört? Und wohin mit all den unbeantworteten Fragen? Jahr für Jahr verlieren unzählige Kinder einen Menschen, der ihnen nahesteht. Als erfahrene Kinderpsychologin weiß Maria Farm, was Kinder in solchen Momenten fühlen und wie sie den Umgang mit Ängsten, Wut und Unsicherheit lernen können. Ein berührendes und einfühlsames Buch für schwere Zeiten, das trotz allem Hoffnung spendet.	Oetinger	2014
Ab 12 Jahren					
	Der Tod kann mich mal! Für eine neue Sicht auf das Leben	Brück	Nicht jeder Mensch hat das Glück, gesund und unbefangen ins Leben zu starten. Manchmal kommt eine schwere Krankheit dazwischen. Dass dies aber kein Grund sein muss, den Mut zu verlieren, zeigen die hier porträtierten schwer kranken Jugendlichen. Voller Lebenswillen stellt sich jeder von ihnen seinem Schicksal auf ganz eigene Art und Weise. Aufgeben ist nämlich keine Option. Die Journalistin und Autorin Kira Brück gibt diesen Teenagern eine Stimme.	Eden Books	2019
	Pustebloomtage	Westcott	„Ich schaue mir alle Fotos an, die ich von Mum gemacht habe. Was diese Fotos gemeinsam haben, ist, dass sie zeigen, wie Mum lebt – so als ob jeder einzelne Tag von größter Bedeutung für sie wäre.“ Livs Mutter beginnt plötzlich, ihr die wichtigen Dinge des Lebens näherzubringen. Doch als ihre Mutter Liv sogar erlaubt, sich endlich Ohringe stechen zu lassen, weiß sie, dass irgendetwas nicht stimmt. Bisher war ihre Mutter strikt dagegen. Außerdem ist sie nun immer öfter erschöpft und schläft viel. Liv spürt, dass sie ihr etwas verheimlicht, etwas, was ihr Leben für immer verändern wird ...	dtv	2017

Ab 13 Jahren					
	Das Schicksal ist ein mieser Verräter	Green	„Krebsbücher sind doof“, sagt die 16-jährige Hazel, die selbst Krebs hat. Sie will auf gar keinen Fall bemitleidet werden und kann mit Selbsthilfegruppen nichts anfangen. Bis sie in einer Gruppe auf den intelligenten, gut aussehenden und umwerfend schlagfertigen Gus trifft. Der geht offensiv mit seiner Krankheit um. Hazel und Gus diskutieren Bücher, hören Musik, sehen Filme und verlieben sich ineinander - trotz ihrer Handicaps und Unerfahrenheit. Gus macht Hazels großen Traum wahr: Gemeinsam fliegen sie nach Amsterdam, um dort Peter Van Houten zu treffen, den Autor von Hazels absolutem Lieblingsbuch. Ein tiefgründiges, emotionales und zugleich freches Jugendbuch über Krankheit, Liebe und Tod.	Hanser	2012
Ab 14 Jahren					
	Mein bester letzter Sommer	Freytag	Tessa hat immer gewartet – auf den perfekten Moment, den perfekten Jungen, den perfekten Kuss. Weil sie dachte, dass sie noch Zeit hat. Doch dann erfährt das 17-jährige Mädchen, dass es bald sterben muss. Tessa ist fassungslos, wütend, verzweifelt – bis sie Oskar trifft. Einen Jungen, der hinter ihre Fassade zu blicken vermag, der keine Angst vor ihrem Geheimnis hat, der ihr immer zur Seite steht. Er überrascht sie mit einem großartigen Plan. Und schafft es so, Tessa einen perfekten Sommer zu schenken. Einen Sommer, in dem Zeit keine Rolle spielt und Gefühle alles sind ...	Heyne	2016

Tod der Mutter

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 3 Jahren					
	Mona – ohne Mama ist plötzlich alles anders: Ein Bilderbuch vom Tod und Abschiednehmen.	Vollmer	Es ist Sonntagmorgen kurz vor acht Uhr. Mona kann es kaum erwarten, bis sie zu ihrer Mutter ins Bett krabbeln darf, um von ihr ausgekitzelt zu werden. Danach freut sie sich auf einen wunderschönen Tag mit ihrer Mama. Doch plötzlich ist alles anders und schrecklich. Alle sind für sie da, und ihr Vater bastelt für sie eine Erinnerungskiste, die Mona hilft, allmählich mit der neuen Situation klar zu kommen.	Books on Demand	2020

Ab 4 Jahren					
	Ein Stern namens Mama-Das Bilderbuch	Fessel & Schulmeyer	Das Bild vom Stern erleichtert den Geschwistern und den Kindern, die diese Geschichte lesen, den Tod der Mutter zu akzeptieren und Abschied zu nehmen. Sowohl das Kinder- wie das Bilderbuch behandeln die gleiche Geschichte und schaffen mit ihrer tröstlichen Geschichte behutsam Gesprächsanlässe mit trauernden Kindern.	Kids in BALANCE	2021
	Es wird gut, kleine Maus	Kloes & von der Lühe	Mama ist im Himmel. Papa ist traurig und durcheinander. Und über meine Lippen kommt kein Laut ... Wie ein Kind nach dem frühen Verlust seiner Mutter zunächst verstummt und erst im nonverbalen Dialog mit der Natur allmählich den Weg zur Sprache wiederfindet.	Mabuse	2016
	Papas Arme sind ein Boot	Lunde & Torseter	Ein tröstliches und warmherziges Buch über einen kleinen Jungen, seinen Vater und einen großen Verlust - in poetischer Sprache und illustriert mit ungewöhnlichen Papierbau-Collagen.	Gerstenberg	2010
Ab 6 Jahren					
	Ganz die Mutter	Doyle	Hanna kann sich an die Scherze ihrer Mutter erinnern. Die Hände ihrer Mutter, die sie hochheben, damit sie eine Kastanie vom Baum pflücken kann, kann sie geradezu spüren. Sie hat sogar einen gepunkteten Schal gefunden, den ihre Mutter früher trug und den Hanna jetzt auch trägt. Nur an das Gesicht ihrer Mutter kann sie sich nicht mehr erinnern. Und ihr Vater ist zu traurig, um ihr zu helfen. Eines Tages taucht eine geheimnisvolle Frau auf und verrät Hanna ein Geheimnis, etwas, das alles Vergessene zurückbringen könnte – nicht nur das Gesicht ihrer Mutter ...	Carl Auer	2014
	Papas Päckchen	Jansohn	Das Buch erzählt auf leichte, kindliche und berührende Art vom Abschiednehmen und der Trauer um den Verlust eines geliebten Menschen. Das Buch zeigt, wie wichtig es ist, diese Trauer mit anderen zu teilen, um sie bewältigen zu können. Auch der Umstand, dass Ole kein Päckchen mit sich herumträgt, offenbart, wie (wortwörtlich) unbeschwert Kinder mit Themen umgehen, die Erwachsene belasten, was Papas Päckchen zu einem Begleiter und Türöffner zum Thema Tod und Trauerbewältigung macht und Erwachsenen helfen kann, unbefangen mit den Fragen von Kindern umzugehen.	Jacoby & Stuart	2019

Ab 9 Jahren					
	Ein Stern namens Mama-Das Kinderbuch	Fessel & Schulmeyer	Das Bild vom Stern erleichtert den Geschwistern und den Kindern, die diese Geschichte lesen, den Tod der Mutter zu akzeptieren und Abschied zu nehmen.	Kids in BALANCE	2021

Tod des Vaters

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 3 Jahren					
	Eine Tüte voll Papa	Hübinger & Eliashvili	Vater und Tochter haben ein liebevolles Ritual: Immer wieder gehen sie gemeinsam in die Bäckerei, wo es die wunderschönen bunten Zuckerkringel gibt. Doch Papa wird immer schwächer und langsamer. Eines Tages ist er nicht mehr da. Die Lücke, die der Verlust des Vaters in der Familie reißt, bleibt, aber ebenso bleibt die Atmosphäre von Nähe und Vertrauen, die dem Kind und der Mutter hilft, das Leben weiterhin gemeinsam zu meistern.	Rieder, Susanna (Hrg.)	2022
Ab 4 Jahren					
	Kommt Papa gleich wieder?	Barber & Jarvis	Alex ist erst drei Jahre alt, als sein Vater einen schweren Herzinfarkt erleidet. Das illustrierte Buch erklärt Kindern in altersgerechten Worten den (plötzlichen) Tod eines nahestehenden Menschen und versucht behutsam Antworten zu geben auf die Fragen, die Kinder in so einer Situation beschäftigen: Wirst Du auch sterben, Mama? Wer kümmert sich dann um mich? Wann muss ich sterben?	Mabuse	2021
	Du wirst immer bei mir sein	Herman	Eine Familie auf der Fahrt in den Urlaub am Meer - man albert herum und versucht, die lange Fahrtzeit durch kleine Spiele zu überbrücken. Plötzlich gerät die Fahrt in ein Unwetter, die Familie verunglückt. Peter, fünf Jahre alt, wacht im Krankenhaus wieder auf und erfährt, dass sein Vater bei dem Unfall gestorben ist.	Fischer Sauerländer	1999
	Die Farbe von Zitronen	Sneed	Ihre zitronengelbe Tonform erinnert Eisha an ihren Vater, der nicht mehr bei ihr ist. Ein einfühlsames und tröstliches Bilderbuch über Verlust und Traurigkeit, das Glück der Erinnerung und die heilende Kraft der Kreativität.	Prestel	2021

Ab 5 Jahren					
	Für immer	Lüftner & Gehrman	Egons Papa kommt nie mehr wieder. Er ist weg. Für immer. Gegen das »Für immer« gibt es keine Tabletten. Es wird nie wieder so sein, wie es war, sagt Mama. Aber es wird weitergehen. Aber warum sind die Menschen plötzlich so komisch? Es gibt die Flüsterer, die immer nur sagen »Das arme Kind« und die Grinser. Und die Armee der Sprachlosen. Das sind die meisten. Es ist schwer darüber zu sprechen, dabei ist es so einfach: Papa kommt nie wieder.	Beltz & Gelberg	2013
Ab 8 Jahren					
	Papa in den Wolken-Bergen	Eder & Gasser	Olivers Papa ist zum Bergsteigen mit dem Flugzeug ganz weit weggeflogen. „Am letzten Schultag bin ich wieder zu Hause“, hat er beim Abschied gesagt. Doch dann kommt Papa nicht zurück, und alle fragen sich besorgt: „Was ist passiert?“ „Papa in den Wolken-Bergen – Das Bilder-Erzählbuch“ ist für Kinder, die einen geliebten Menschen verloren haben. Es begleitet sie in ihrer Trauer und hilft, über das Unfassbare zu sprechen. Die Mit-Mach-Seiten ermöglichen, die verstorbene Person in lebendiger Erinnerung zu behalten und ihr so einen neuen Platz zu geben.	Edition Riedenburg	2013
Ab 13 Jahren					
	Das Orangenmädchen	Gaarder	Georg ist 15. An seinen Vater kann er sich kaum noch erinnern; er ist gestorben, als Georg vier war. Doch nun, elf Jahre später, greift Georgs Vater wieder in sein Leben ein – mit einem langen Brief, der all die Jahre versteckt war. Die Lektüre dieses Abschiedsbriefes ist für Georg eine Reise in die Vergangenheit. Doch bald begreift er, dass es darin auch um seine Zukunft geht, zum Beispiel um die Frage, wie er es mit der Liebe hält. Und dem Leben.	dtv	2005

Tod der Oma

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 3 Jahren					
	Die kleine Hummel Bommel nimmt Abschied	Sabag & Kelly	Oma Hummels Wangen sind heute nicht so rosig wie sonst und ihre Stimme ist auch ganz dünn. Bommel geht auf Zehenspitzen zu Omas Bett und flüstert: „Was hast du denn?“ „Mir geht langsam die Hummelkraft aus“, antwortet Oma leise. In dieser neuen Hummel-Geschichte lernt Bommel, dass ein Abschied niemals leicht fällt. Aber auch dass das, was man im Herzen trägt, für immer bleibt.	arsEdition	2021
	Omas Abschied	Engbring & Hoppe-Engbring	Oma nimmt Abschied und manche sagen, der liebe Gott hat meine Oma "zu sich gerufen". Und vielleicht stimmt das ja, wer weiß ... Ein poetisches Bilderbuch, das voller Zuversicht vom Abschiednehmen erzählt und sich der Frage nach dem Tod stellt. Es wagt den Versuch einer leisen, sehr versöhnlichen Antwort. Für alle, die fragen.	Herder	2020
Ab 4 Jahren					
	Ohne Oma	Gliemann	Früher war die Oma noch da, war mit im Zoo und hat Gutenachtgeschichten vorgelesen. Im Alter wurde sie dann aber immer schwächer und konnte vieles nicht mehr. Und dann? Wie ging es weiter? Was fühle ich? Was darf ich fühlen? Durch seine schlichte grafische Umsetzung lässt „Ohne Oma“ viel Platz für eigene Bilder und Gefühle.	Monterosa	2011
	Oma war die Beste!	Wolter & Masaracchia	Oma Hanni ist alt und kann nicht mehr alles alleine machen. Deshalb hilft Schwester Katrin, die als Palliativpflegerin bei einem Hilfsdienst für Hauskrankenpflege arbeitet, schon seit längerer Zeit, Oma daheim zu pflegen. Das ist gut für die ganze Familie, denn auch Opa ist nicht mehr der Jüngste und Mama und Papa haben sehr viel zu tun. Meistens liegt Oma im Bett, und eines Tages spricht sie mit ihrem Enkelsohn Elias auch über das Sterben und Leben. Einige Tage später stirbt Oma Hanni zu Hause und die ganze Familie ist furchtbar traurig. Alle trösten sich gegenseitig, und Elias lernt in vielen Gesprächen, dass die Menschen ganz unterschiedliche Vorstellungen davon haben, was nach dem Tod geschieht. Mit der Zeit können auch Elias, seine Schwester Malin und die anderen wieder fröhlich sein, mit Oma im Herzen.	Edition Riedenburg	2011

Ab 5 Jahren					
	Warum bist du traurig, Opa?	Meddour	Krümel redet so gerne mit seinem Opa, doch der arbeitet im Garten und hört ihm gar nicht mehr richtig zu. Zur Aufmunterung will er ihm etwas zu essen bringen und ein kleines Spiel spielen, "Meine liebsten drei ...". So taut Opa langsam auf. Er geht mit seinem Enkel in den Zoo und die beiden haben zusammen so viel Spaß wie früher. Am Abend fragt Krümel seinen Opa, welche seine drei Lieblingsomas sind und Opa wird wieder ganz still. So kommt Krümel dem Grund für Opas Traurigkeit auf die Spur. Seine Oma lebt nicht mehr und der Opa vermisst sie sehr. Aber die Erinnerung an Oma und ihre Liebe für beide tröstet sie.	Knesebeck	2019
	Nie mehr Oma-Lina-Tage?	Stellmacher & Korthues	Jasper und Oma Lina sind ein Herz und eine Seele. Obwohl Oma Lina gar nicht Jaspers „richtige“ Oma ist. Immer mittwochs holt sie Jasper von der Schule ab und dann backen sie zusammen Pfannkuchen. Aber an diesem Mittwoch ist alles anders: Nicht Oma Lina holt ihn ab, sondern seine Mutter. Denn Oma Lina ist krank. Und leider wird sie auch nicht wieder gesund, sie stirbt. Jasper versteht nur sehr langsam, dass es keinen Oma-Lina-Tag mehr geben wird, an dem sie gemeinsam Pfannkuchen backen.	Gabriel	2021
Ab 6 Jahren					
	Omimas letzter Umzug	Düperthal	Die Zwillinge Luis und Lara hängen sehr an ihrer Großmutter und doch müssen sie miterleben, wie diese eines Tages tot in ihrem Bett liegt. Aber nicht nur die Mutter, auch Bestatter Rudi, weiß, wie wichtig es ist, dass sie mit einbezogen werden in das, was nun geschieht. So dürfen Laura und Luis nicht nur die Oma noch einmal sehen und streicheln, sondern auch gemeinsam mit der Mutter waschen und kleiden. Sie gehen mit zur Beerdigung und dürfen am Ende sogar im Bestattungsinstitut Rudi alle Fragen stellen, die sie bewegen. So erkennen sie, dass der Tod zum Leben gehört, und dass ihre Omima auch weiterhin die beste Omima der Welt ist. Ein Buch, das nicht bei der Abschiednahme halt macht, sondern auch erklärt, was zwischen Tod und Bestattung geschieht und wie gerade Bestatter als Umzugshelfer Familien zur Seite stehen können.	Lebensweichen	2012

Tod des Opas

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 3 Jahren					
	Abschied von Opa Elefant	Abedi & Cordes	Wohin geht Opa Elefant? Die Kinder haben viele Fragen. Opa Elefant verabschiedet sich bei seinen Enkelkindern. Er erklärt ihnen, dass er sterben und nicht zurückkommen wird. Die Elefantenkinder überlegen, was wohl passiert, wenn man gestorben ist. Geht man auf den Wolken spazieren und macht mit den Engeln Musik? Oder kommt man als Schmetterling zurück? Aber eines wissen die Kinder ganz genau: In ihren Träumen und Gedanken wird ihr Opa immer bei ihnen sein.	Oetinger	2006
Ab 4 Jahren					
	Opa wohnt jetzt woanders	Bohn	Der kleine Mäusejunge Emil trauert um seinen Opa, der - wie Mama Maus sagt - jetzt woanders wohnt. Aber wo? Und wie kann Opa in den Himmel fliegen? Ist er jetzt etwa eine Fledermaus geworden? Oder braucht man dazu vielleicht ganz spezielle Flügel? Emil findet es heraus und weiß am Ende, dass sein Opa immer bei ihm sein wird: in Emils kleinem Mäuseherz.	Books on Demand	2018
	Wie kommt der große Opa in die kleine Urne?	Düperthal	Tim ist traurig. Sein Opa ist gestorben. Am Samstag ist „Urnen-Beisetzung“. Urnenbeisetzung? Was ist das? Er ist ratlos. Da taucht mit einem Mal die Bäarin Leila auf. Sie nimmt ihn ernst und macht sich für ihn auf die Suche nach Antworten. Wie kommt der große Mensch in die kleine Urne? Eingebettet in eine liebevoll gestaltete Geschichte wird hier Kindern das schwierige Thema der Urnenbeisetzung anhand der Geschichte von Tim und Leila erklärt. Im Anhang finden sich abschließend noch ergänzende Erläuterungen für Eltern und Erzieher.	Lebensweichen	2020
Ab 5 Jahren					
	Nie mehr Wolken gucken mit Opa	Baumbauch & Körting	Lilli liebt ihren Opa über alles. Mit ihm kann sie stundenlang auf der Schaukel sitzen und Wolken gucken – niemand entdeckt darin so schöne Figuren wie er. Doch jetzt ist Opa tot und niemand kann Lilli sagen, wohin er gegangen ist. Lilli ist wütend, schließlich hatten Opa und sie noch so viel zusammen vor. Erst allmählich versteht Lilli, dass Opa nie mehr zurückkommen wird. Traurig nimmt sie auf der Beerdigung Abschied. Eins weiß sie jedoch ganz sicher: Sie wird Opa niemals vergessen.	Gabriel	2014

Ab 6 Jahren					
	Opas Stern	Weißflog, Ort Müller & Wende	Das Buch „Opas Stern“ soll Kindern und auch deren Eltern und Angehörigen helfen, mit dem Tod eines geliebten Menschen umzugehen und diesen kindgerecht zu verarbeiten. Da jeder Mensch eine individuelle Weise der Trauer hat, soll dieses Buch auch den Eltern helfen, zu verstehen, wie ihr Kind trauert, und einen Ansatz zur Auseinandersetzung mit dem Thema bieten.	Hogrefe	2018

Sternengeschwister/Sternenbruder/Sternenschwester

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 3 Jahren					
	Trotzdem großer Bruder – Katerkind Ludlu besucht sein Sternengeschwisterchen	Böswald & Herleth	Katerkind Ludlu hatte sich so gefreut. Ludlu sollte nämlich ein Geschwisterchen bekommen und würde endlich großer Bruder sein – wie schön! Plötzlich jedoch ist alles anders. Mama erklärt ihm, dass das Baby gestorben ist und jetzt im Himmel bei den Sternen wohnt. So weit weg? Ludlu versteht das überhaupt nicht. Warum wollte das Geschwisterchen denn nicht bei ihm bleiben? Zu allem Überfluss sind Mama und Papa völlig verändert: Sie weinen viel und beachten Ludlu kaum noch. Und als wäre die Trauer nicht schlimm genug, spricht keiner mehr davon, dass Ludlu nun ein großer Bruder ist. Darauf war er doch so stolz ... Aber halt! War Ludlu wirklich kein großer Bruder mehr, bloß weil sein Geschwisterchen nun im Himmel bei den Sternen lebt?	Edition Riedenburg	2019
	Vergebliches Warten – Familie Vogel nimmt Abschied	Herleth	Familie Vogel wartet. Schließlich dauert die Sache mit dem Ei-Ausbrüten eine ganze Weile. Da braucht es neben der richtigen Nestwärme nämlich auch viel Geduld! Nur so kann das kleine Piepvögelchen groß und stark genug werden, um die Schale eines Tages von innen aufstupsen zu können. Doch was ist das? Die Warterei ist ja endlos! So langsam kommen den Vögeln Zweifel, ob diesmal alles mit rechten Dingen zugeht. Sie bitten sogar die Fledermaus, den Herzschlag des Babyvogels durch die Schale hindurch abzuhorchen. Aber so sehr sich ihre hellhörige Freundin auch bemüht, sie hört nur Stille. Das kleine Piepvögelchen lebt nicht mehr.	Edition Riedenburg	2016

Ab 4 Jahren					
	Sternenschwester	Meyer	Maja hat Geburtstag. Die Eltern und ihr Bruder backen einen Kuchen mit viel Schokolade. Maja hat sich damals in Mamas Bauch plötzlich nicht mehr bewegt. Sie kam tot zur Welt. Deswegen kann sie nicht dabei sein, wenn der Kuchen gegessen wird. Oder vielleicht doch? Einfühlsam und ganz konkret erzählt die Autorin davon, wie es ist, ein Geschwister zu haben, das tot geboren wurde. Welche Fragen die Hinterbliebenen immer wieder umtreiben. Wie sich sein Andenken bewahren lässt, ohne dass das eigene Leben aus den Fugen gerät.	Mabuse	2023
Ab 5 Jahren					
	Lilly ist ein Sternenkind – Ein Kinderfachbuch zum Thema verwaiste Geschwister	Wolter & Masaracchia	Lilly, die kleine Schwester von Elias und Malin, soll bald geboren werden. Alle erwarten sie sehnsüchtig. Doch dann kommt es ganz anders – Lilly stirbt völlig unerwartet. Mama weint oft, und auch Papa ist unendlich traurig. Ebenso geht es Elias und Malin, denn sie hatten sich schon sehr gefreut! Im Krankenhaus lernen die beiden ihre tote Schwester kennen und erhalten die Gelegenheit, sich persönlich zu verabschieden. Oma und Opa sind in dieser schwierigen Zeit eine wichtige Stütze.	Edition Riedenburg	2014
Ab 6 Jahren					
	Am Anfang waren wir zu zweit	Fischer & Thurmann	Sandra spürt eine unbestimmte Sehnsucht. Sie weiß gar nicht genau, nach was. Tagsüber ist sie deswegen manchmal wie abwesend, und abends kann sie nicht alleine einschlafen. Einfühlsam und liebevoll illustriert, beschreibt "Am Anfang waren wir zu zweit" einen frühen, vorgeburtlichen Verlust aus der Kinderperspektive: Sandra hatte im Mutterleib einen Zwilling, den sie sehr bald wieder gehen lassen musste. In einem Begleittext für Eltern und Fachleute beschreibt die Autorin mögliche Folgen, aber auch heilsame Umgangsweisen, die sich in ihrer therapeutischen Arbeit bewährt haben.	Mabuse	2023

Tod eines Geschwisters

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 5 Jahren					
	Bens Sonnenblumen	Schmidt & Hendrich	Familie Wittmann ist eine Familie, wie viele andere: Die Mutter arbeitet als Lehrerin, der Vater betreibt eine kleine Landwirtschaft, die drei Kinder Noah, Ben und Mica besuchen Schule und Kindergarten. Doch plötzlich ist alles anders. Ben hat einen Fahrradunfall und stirbt am selben Tag im Krankenhaus. Die Familie erlebt ein Wechselbad der Gefühle: Trauer, Schmerz, Einsamkeit und Sehnsucht. Jedes Familienmitglied lebt seine Trauer, jeder kämpft mit eigenen Gefühlen. Zusammen, auch mit Hilfe von außen, beginnen sie Schritte in ein Leben ohne Ben ... der immer ein Teil der Familie bleiben wird.	Mabuse	2018
	Bin oder war ich Bruder?	Vollmer & Blankenburg	Chris traut sich nicht mehr in den Kindergarten, weil Sofia ihn immer nach seiner kleinen Schwester fragt. Sunny ist kurz nach der Geburt gestorben, und Chris macht sich den Vorwurf, er habe ihren Tod verursacht, weil er lieber einen Bruder haben wollte. Als er sich schließlich der Erzieherin Kathi anvertraut, erklärt sie ihm, dass eine schwere Krankheit die Ursache für den Tod seiner Schwester ist, und er akzeptiert, dass aus Sunny ein Engel geworden ist.	Books on Demand	2020
Ab 8 Jahren					
	Ich möchte nicht mehr so traurig sein	Hentges-Wagner	Wie durch einen Blitz aus heiterem Himmel verliert Joy, ein neunjähriges Mädchen, ihre Schwester als diese durch einen tragischen Fahrradunfall aus dem Leben gerissen wird. Im Laufe der Erzählung wird geschildert, wie abhängig Kinder von ihren erwachsenen Bezugspersonen sind und wie vielschichtig und schwierig Kindertrauer ist. Es zeigt auch, dass Kinder die Fähigkeit haben zu trauern und nach einem schweren Verlust zu einem veränderten, aber frohen Leben zurückfinden können. Am Schluss des Buches entdeckt Joy, dass die Liebe und die Erinnerung an ihre Schwester weiterleben und dass sie dankbar ist, diese Schwester gehabt zu haben.	Hospiz Verlag	2017

Ab 9 Jahren	Die Brüder Löwenherz	Lindgren	Jeden Abend erzählt Jonathan seinem kleinen Bruder Krümel vom Land Nangijala - dem Land der Sagen und der Märchen. Nangijala ist das Land, in das die Menschen nach dem Tode kommen. Und bald ist es so weit - Jonathan und Krümel treffen sich in dem geheimnisvollen Paradies, in dem alle Menschen friedlich zusammen leben. Doch das Leben in Nangijala wird von einem grausamen Tyrannen bedroht - und damit beginnt ein aufregendes Abenteuer für die Brüder Löwenherz ...	Oetinger	1974
	Essen Tote Erdbeerkuchen?	Eichinger	Emma verbringt den größten Teil ihrer Freizeit auf dem Friedhof. In der Schule halten sie die meisten deshalb für sonderbar. Aber so ungewöhnlich ist das gar nicht. Schließlich ist ihr Vater Totengräber und sie wohnt in einem Haus gleich an der Friedhofsmauer. Peters Zwillingbruder Martin ist bei einem Unfall ums Leben gekommen. Seitdem geht Peter täglich zum Friedhof, sitzt an Martins Grab und starrt vor sich hin. Das kann nicht so bleiben, beschließt Emma und freundet sich mit ihm an. Gemeinsam finden beide ein Stück aus dem Friedhof hinaus und ins Leben hinein.	Jungbrunnen	2013

Tod eines Freundes

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 4 Jahren					
	Karle und der Wolkenvogel	Fischer & Staar	Karle und Joschi sind die besten Freunde. Als Karle ins Krankenhaus muss, besucht Joschi ihn. Dass Karle jetzt anders aussieht als früher, ist Joschi egal. Denn schließlich kann sein Freund nichts dafür, dass ihm alle seine Haare ausgefallen sind. In seinem Kopf wächst etwas, das dort nicht hingehört, sagt Karles Arzt. Karles Krankheit wäre wie ein Seeungeheuer, das bekämpft werden muss. Deswegen bekommt er Piraten-Medizin, die ihn wieder gesund machen soll. Als es Karle aber zunehmend schlechter geht, erzählt er Joschi von dem Wolkenvogel und seinem letzten Wunsch. Eine Bildergeschichte über die tiefe Freundschaft zweier Kinder, die auch mit einer schweren Krebserkrankung bestehen bleibt, mit einem Fachteil für Eltern und ErzieherInnen zu den Themen „Krebs bei Kindern“ und „Trauer bei Kindern“.	Mabuse	2019

Ab 5 Jahren					
	Die Regenbogenbrücke – Ein kleiner Hase in Trauer	Amo & Grundel	Seit dem Tod seines besten Freundes ist der kleine Hase von einer tiefen Traurigkeit befallen. Durch einige neue Erfahrungen, die er nach und nach macht, findet er einen Weg seinen Verlust annehmen zu können und seinen Kummer zu überwinden.	Books on Demand	2016
	Abschied von Rune	Kaldhol & Oyen	Abschied nehmen von Rune muss Sara, Runes beste Freundin, denn Rune ist beim gemeinsamen Spielen am Wasser ertrunken. Dieses einschneidende, schmerzhaftes Erlebnis ist hier für Kinder ab 5 mit aller Deutlichkeit, dabei doch aber auch mit großer Behutsamkeit dargestellt...	Oetinger	1987

Tod eines Elternteils durch Suizid

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 4 Jahren					
	Leben ohne Mama Maus	Gärtner, Gräßer & Botved	Mama Maus ist endlich aus der Dunkle-Wolken-Spezialabteilung des Mäusekrankenhauses zurück! Doch bald geht es ihr wieder schlecht, denn sie hat eine schwere Depression. So schlecht, dass Mama Maus nur noch den Hieb der Katze als Ausweg sieht, um ihren düsteren Gedanken zu entfliehen. Dieses Kinderfachbuch widmet sich ohne Tabuisierung dem Thema Suizid in der Familie. Im Fachteil für Kinder berichtet eines der Mäusekinder, wie es den Verlust erlebt hat und wie die Familie ihren Weg zurück ins Leben gefunden hat. Melanie Gräßer, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, wendet sich abschließend an die Bezugspersonen betroffener Kinder und beleuchtet alle wichtigen Aspekte, die mit dieser Todesursache zusammenhängen: Schuldgefühle der Angehörigen, den Abschiedsbrief, fehlendes Abschiednehmen. Außerdem gibt sie Beispiele für kindgerechte Antwortmöglichkeiten auf Fragen zu den Todesumständen.	Mabuse	2022
Ab 6 Jahren					
	„Da spricht man nicht drüber“	Hüsch & Roth	An vielen kleinen Situationen erzählt Mechthild Hüsch, wie ein 12-jähriger Junge die Reaktionen seiner Familie, Freunde, Nachbarn und Schulkollegen erfährt, nachdem sein Vater sich getötet hat. Manches verletzt, anderes ist tröstlich. Die Geschichte wird ergänzt durch zwei Fachkommentare.	Hüsch & Hüsch	2013

	Dann geh ich zu Mama ins Bett – Ein Arbeitsbuch	Juen & Werth	Barbara Juen und Manuela Werth sind Mitglieder des Kriseninterventionsteams an der Universität Innsbruck und bieten psychologische Hilfeleistung für Angehörige und Opfer nach traumatischen Ereignissen. Oft sind auch Kinder involviert, und so entstand die Idee zu diesem Buch aus dem Bedürfnis heraus, geeignete Unterlagen für die Arbeit mit Kindern nach Suiziderlebnissen zur Verfügung zu haben. Es ist wichtig, dass Kinder lernen, was gegen "schlechte" Gefühle getan werden kann und an wen sie sich wenden können.	Berenkamp	2016
Ab 8 Jahren					
	Gelbe Blumen für Papa	Paul & Schweizer	Das liebevoll illustrierte Buch nimmt die Fragen und Gefühle eines Kindes nach dem Suizid eines Elternteils auf und zeigt, wie Erwachsene mit Kindern über psychische Erkrankungen und einen Suizid in der Familie sprechen können. Ein zweiter Schwerpunkt ist die lebendig gestaltete Trauer einer Familie, ihre unterschiedlichen Wege, mit dem veränderten Leben umzugehen und gemeinsame Rituale zur Erinnerung an den Vater zu entwickeln.	Kids in BALANCE	2021

Psychische Erkrankungen

Demenz

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 4 Jahren					
	Oma Luise und die Schmetterlinge	Czolnowska, Rutenkröger, & Kuhn	Die Bildergeschichte von Karla und ihrer Oma Luise erklärt Kindern in leicht verständlichen Worten die Krankheit Demenz. Zudem animieren Fragen, die direkt an die Kinder gestellt werden, zum Gespräch und interaktiven Vorlesen. Der anschließende Fachteil gibt Hintergrundinformationen zum Krankheitsbild und beantwortet u. a. die Fragen: Wie fühlen sich Menschen mit Demenz und wie kann man sie unterstützen? Wie nehmen Kinder die Veränderungen an ihrem Großeltern teil wahr?	Mabuse	2020
	Anna mag Oma und Oma mag Äpfel	Hofer-Weber, Mai-Wyss & Flöel	Ein Bilderbuch über Demenz, das Kinder in schwierigen Gefühlswelten nicht alleine lässt. Annas Eltern verstehen es, feinfühlig aufzuklären, und die kleine Heldin der Geschichte wiederum versteht, es mit Humor zu nehmen. Schließlich hat sie sogar eine Idee, wie sie in Oma einige alte Erinnerungen wecken kann.	Bohem	2022
	Josefina – Ein Name wie ein Klavier	Robben & Eyckerman	Die meisten Omas sind nicht immer Omas gewesen. Auch meine Oma nicht. Die war selbst auch mal ein Baby. Erst viel später, als ich zur Welt kam, wurde meine Oma endlich eine Oma. Eines Tages vergaß sie mich aber. Einfach so. Und auch dieses Haus, ihr Zimmer und sich selbst. Sie dachte, sie wäre einfach irgendeine Frau.	Carl Auer Kids	2015
Ab 5 Jahren	Opa Rainer weiß nicht mehr	John & Gehrman	Mia liebt ihren Opa über alles! Mit ihm kann man die schönsten Sachen unternehmen und auf dem Schulweg tolle Wettläufe machen. Aber in letzter Zeit ist Opa komisch und weiß die kinderleichtesten Sachen nicht mehr: Wo er seine Schuhe zuletzt gesehen hat, wofür der Wasserkocher einen Stecker hat, welcher Tag heute ist, wie man ein Unterhemd anzieht – und wer Mia überhaupt ist. Denn Opa ist dement. Mia lernt nach und nach, mit der Krankheit ihres Opas umzugehen und ihn zu unterstützen. Sie begreift, was es für ihren Opa bedeutet, „Honig im Kopf“ zu haben und so viele Dinge nicht mehr zu wissen und dass der Opa von früher nicht mehr zurückkommen wird. Sie hilft ihm auf ihre ganz spezielle Weise, indem sie ihm alles immer wieder neu erklärt und ihm so die Angst vor dem Alltag nimmt.	Knesebeck	2018

Alkohol – und andere Suchterkrankungen

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 5 Jahren					
	Dani und die Dosenmonster	Kuitunen & Kuitunen-Paul	Als Danis Papa arbeitslos wird, ziehen kurz darauf komische Gestalten in die Wohnung ein. Erst ist nur eine da, aber bald sind sie überall: die Dosenmonster. Je mehr Papa trinkt, desto mehr fehlt ihm die Energie, sich um seinen Sohn zu kümmern. So sehr Dani sich auch bemüht – alleine schafft er es nicht, die Dosenmonster zu vertreiben. Zum Glück weiß Tante Julia, was zu tun ist. Das Buch zum Thema Alkoholabhängigkeit soll als Türöffner für Gespräche dienen und Mut machen, den Dosenmonstern den Kampf anzusagen. Fachliche Ratschläge dazu gibt der Psychologe Sören Kuitunen-Paul im Anschluss an die Bildergeschichte.	Mabuse	2019
	Blumen für Pina	Loschnigg-Barman, Schmid & Müller	Es ist nicht immer leicht mit Mama, denn Mama ist heroinabhängig. Manchmal meckert sie ohne erkennbaren Grund an Pina herum, manchmal ist sie unzuverlässig und vergisst ihre Versprechen. Das macht Pina ganz schön zu schaffen – denn sie hat ihre Mama sehr lieb. „Blumen für Pina“ erklärt das Verhalten von heroinabhängigen Eltern auf kindgerechte Art und Weise. Es macht Hoffnung und betont, dass die Sucht der Eltern nichts an ihrer Liebe zum Kind ändert. So bietet es Eltern, Großeltern und anderen Bezugspersonen eine gute Grundlage für das Gespräch mit den Kindern.	Mabuse	2013
Ab 7 Jahren					
	Flaschenpost nach irgendwo.	Schrappe & Homeier	Irgendwas muss sich ändern: Marks Papa trinkt zu viel, die Eltern streiten nur noch, und in der Schule geht alles drunter und drüber. Mark kann mit niemandem darüber reden. In seiner Not schreibt er eine Flaschenpost. Dann nehmen die Dinge ihren Lauf. Einfühlsam und liebevoll illustriert erhalten Kinder von suchtkranken Eltern durch eine Bildergeschichte und einen altersgerechten Erklärungsteil Hilfestellung für ihren Alltag. Ein Ratgeber für erwachsene Bezugspersonen und Fachkräfte rundet das Kinderfachbuch ab.	Mabuse	2019

Ab 8 Jahren					
	Mama Mutsch und mein Geheimnis	Angel & Pischang	Auf der anderen Straßenseite ist eine Frau neu eingezogen. Sie wohnt im dritten Stock, genau wie Lelio und sein Vater und jeder kann in die Wohnung des anderen sehen. So lernen sich Lelio und Mama Mutsch kennen. Und das ist ein großes Glück. Denn Gunnar, Lelios Vater, ist oft nicht zu Hause, der Kühlschrank ist leer und Geld ist auch keines da. Gunnar bleibt immer öfter bei seinem Kumpel Gerd (den Lelio überhaupt nicht ausstehen kann) und lässt Lelio allein. Was ist bloß los? Nicht umsonst ist Mama Mutsch Forscherin. Sie erforscht zwar die Kieselalge, findet aber auch heraus, was mit Gunnar nicht stimmt. Und weil sie nebenbei auch noch ganz schön klug ist, hat sie eine Idee, wie man Gunnar helfen kann, damit er sich wieder in den Papa von früher verwandelt.	Jungbrunnen	2017

Psychose

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 5 Jahren					
	Mamas Püschose	Fessel & Schulmeyer	In letzter Zeit verhält sich Kims Mama merkwürdig. Als sie sich mit Kim hinter Autos versteckt und das Telefon zerlegt, findet die Tochter das noch ziemlich lustig. Aber als sie an der Wand lauscht und nach Mikrofonen sucht, bekommt Kim doch Angst. Gut, dass Mama mit Papas Unterstützung Hilfe findet. Und als Mama aus dem Krankenhaus nach Hause kommt, können beide wieder Nudeln mit Tomatensoße kochen und über die »blöde Püschose« lachen.	Kids in BALANCE	2020
Ab 9 Jahren					
	Die Bettelkönigin	Stratenwerth & Bock	Maruschka ist die ungekrönte Königin am Brunnen, inmitten der großen Stadt, wo Bettler, Biertrinker und Obdachlose sich treffen und Kinder eigentlich nichts zu suchen haben. Doch Felix und Finchen lieben die kleine, runde Frau mit dem Roller und den bunten Bildern. Nur ihre 20 Kinder, mit denen sie lebt, hat bisher niemand gesehen. Jäh verändert eine Schlägerei das Leben am Brunnen. Maruschka flieht nach Paris, kommt aber nie dort an, auch Finchen verschwindet spurlos. Felix begibt sich auf die Suche und entdeckt, dass seine ungleichen Freundinnen beide ihre Geheimnisse haben.	Kids in BALANCE	2013

Depressive Störung bei der Mutter

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 3 Jahren					
	Warum ist Mama traurig?	Wunderer	Eines Tages kann Mama nicht mehr aufhören, traurig zu sein. Lilli weiß nicht, was los ist. Sie bekommt große Angst. Glücklicherweise erkennt die Oma von Lillis Freund Paul, dass Lillis Mama krank ist und Hilfe braucht. Im Anhang gibt die Autorin Tipps für das Gespräch mit den Kindern. Das Buch ist eine Hilfe für betroffene Familien und lässt sich gut in der Eltern- und Angehörigenberatung, der therapeutischen und pädagogischen Begleitung von Kindern und im Kindergarten einsetzen.	Mabuse Verlag	2018
	Mamas Monster. Was ist nur mit Mama los?	von Mosch	»Mama, bist du böse auf mich?«, will die kleine Rike von ihrer Mutter wissen, die seit Tagen nur noch müde im Bett oder auf dem Sofa liegt und keine Lust zum Spielen hat. Rike ist traurig und hat Angst, dass sie etwas falsch gemacht hat. Als Mama Rike endlich erzählt, was mit ihr los ist, staunt Rike: Ein Depressionsmonster, das Gefühle klaut. Ja, gibt's denn so was? Aber seit Rike weiß, dass Mamas Traurigkeit nichts mit ihr zu tun hat und Mama alles tut, damit sie bald wieder zusammen spielen können, geht es ihr gleich viel besser.	Kids in BALANCE	2011
Ab 7 Jahren					
	Sonnige Traurigtage – Kinderfachbuch über eine depressive Mutter	Homeier	In letzter Zeit ist mit Mama etwas anders: Sie ist so kraftlos und niedergeschlagen. Auf diese "Traurigtage" reagiert Mona wie viele Kinder psychisch kranker Eltern: Sie unterdrückt Gefühle von Wut oder Traurigkeit, übernimmt immer mehr Verantwortung und sehnt sich nach glücklichen "Sonnigtagen". Erst als sich Mona einer Bezugsperson anvertraut, erfährt sie, dass ihre Mutter unter einer psychischen Krankheit leidet und fachkundige Hilfe benötigt. Im Anschluss wendet sich Mona mit wesentlichen Fragen direkt an das Leserkind: Was ist eine psychische Erkrankung? Bin ich schuld daran? Wer kann Mama oder Papa helfen? Mit wem kann ich reden? Außerdem wird ein Notfallplan für Krisenzeiten eingeführt.	Mabuse	2020

Ab 13 Jahren					
	Easy	Wortberg	Alles easy? Keinesfalls. Denn ab diesem Morgen ist plötzlich alles anders. Alex' Mutter weigert sich aufzustehen. Alex weiß nicht, wo ihm der Kopf steht. Die Zwillinge haben doch heute ihren ersten Schultag! Aber Alex gibt nicht auf. Mit dem Mut der Verzweiflung, genialen Ideen und viel schwarzem Humor trickst er sich durch die Krise. Hält sich die pingelige Frau vom Jugendamt vom Leib, kauft ein, putzt, kocht und kümmert sich um seine Brüder. Nebenbei sucht er seinen Vater – der am Ende einen überraschenden Ausweg findet.	Gulliver von Beltz & Gelberg	2011

Depressive Störung beim Vater

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 4 Jahren					
	Papa Panda ist krank	Südbeck	Das Buch richtet sich an Kinder, bei denen ein Elternteil an einer Depression erkrankt ist. Es bearbeitet insbesondere die Angst von Kindern, schuld am Verhalten der Eltern zu sein. Abgerundet durch einen Fachteil bietet es für Bezugspersonen die Möglichkeit, die psychische Erkrankung und damit verbundene Fragen und Ängste achtsam zu thematisieren.	Mabuse	2020
	Papas Seele hat Schnupfen – Papas bunte Brücke	Gliemann & Raab	Neles Vater – ein berühmter Seilartist – wird mit der Zeit immer trauriger und Nele fragt sich, ob sie Schuld an der Traurigkeit ihres Vaters hat. Ihre Mutter und der Dumme August erklären Nele, dass ihr Vater eine Krankheit hat. Eine Krankheit der Seele. Ein Buch über traurige und fröhliche Tage. Und auch darüber, wie wichtig es ist, füreinander da zu sein.	Monterosa	2022
Ab 5 Jahren					
	Papas schwarze Löcher	Heine & Schulmeyer	Das Buch erzählt, wie Lilli die depressive Störung ihres Vaters erlebt. Sie sucht Erklärungen für etwas, was das Familienleben ziemlich auf den Kopf stellt. Und nach einem offenen Gespräch in der Familie findet Lilli ihren eigenen, kindgerechten Hilfen: Im Dunklen braucht man Taschenlampen!	Kids in BALANCE	2022

Ab 6 Jahren					
	Papas Seele hat Schnupfen	Gliemann & Faichney	Neles Zuhause ist der Zirkus. Ihre Familie zählt zu den besten Seilartisten der Welt. Schon seit Generationen. Doch dann wird Neles Papa krank. Seine Seele bekommt Schnupfen. Sie hat viele Fragen, auf die sie keine Antworten weiß. Ihre Mama will sie nicht fragen, weil sie auch schon so traurig ist. Zum Glück gibt es den Dummen August, der Nele erklärt, warum ihr Papa so traurig ist und dass auch die Seele Schnupfen haben kann und dass alles seine Zeit braucht. Gemeinsam mit der Zirkusfamilie erlebt Nele, dass es ihrem Papa manchmal besser und schlechter geht, aber er gibt nicht auf, und durch die Krankheit entdeckt er plötzlich Fähigkeiten, die ihm vorher gar nicht so bewusst waren.	Monterosa	2014

Körperliche Erkrankungen

Diabetes mellitus

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 3 Jahren					
	Leben mit Diabetes Typ 1 – Im Kindergarten	Fernandéz	Der vierjährige Valentin kehrt nach einem Krankenhausaufenthalt in den Kindergarten zurück. Bei Valentin wurde Diabetes Typ 1 festgestellt. Er erzählt seinen Freunden im Kindergarten was das ist und wie man damit umgeht. Dieses Buch vermittelt in einfacher Sprache das grundlegende Wissen über Diabetes Typ 1. Die Autorin verzichtet dazu, soweit möglich, auf medizinische Fachbegriffe.	Books on Demand	2016
Ab 6 Jahren					
	Diabetes – Marie, du schaffst das!	Jüngling & Basak	Marie ist ungewohnt oft müde und hat viel mehr Durst als früher. Eine Untersuchung beim Kinderarzt ist nötig. Die Diagnose lautet: Diabetes 1. Die kleine Marie lernt, was sich in ihrem Alltag ändert – und was nicht. Auch ihre Eltern, die Lehrerin, die Kinder in der Schule und im Sportverein lernen mit. Und schon bald weiß Marie: Auch mit Diabetes ist das Leben schön. Ein Buch, das betroffenen Kindern, ihren Eltern, Geschwistern und Großeltern und allen Angehörigen hilft, mit der chronischen Erkrankung umzugehen.	Mabuse	2020
Ab 10 Jahren	Diabetes? – Packen wir's an!	Betschart-Roemer, Hagge & Bartus	Für Kinder und Jugendliche mit Diabetes stellen sich viele Fragen: »Wie habe ich Diabetes bekommen?«, »Hätte ich es verhindern können?«, »Was kann ich dagegen tun?« Diabetes? Packen wir's an! will diese und viele andere Fragen beantworten. Das Buch ist im Comic-Stil geschrieben und vermittelt auf unterhaltsame, lustige Weise grundlegende Kenntnisse über Diabetes und die Selbstbehandlung. Es soll Kindern die täglichen Ängste vor der Insulin-Behandlung und den Blutzuckertests nehmen. Außerdem enthält es Tipps für Schule und Ferien.	S. Hirzel	2009

Parkinson

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 3 Jahren					
	Ein Mond für Mama	Henne-Einsele & Schlösser	Eine Geschichte über Parkinson in jungen Familien – mit einer Prise Leichtigkeit erzählt. Der Neurologe Dr. med. Dominik Müntener liefert im Fachteil Erklärungen zum Krankheitsbild, die Groß und Klein verstehen. Im Anschluss daran macht die Psychologin Corinne Kamm Erwachsene fit für den Umgang mit der neuen Situation und hilft ihnen, das Thema altersgerecht zu vermitteln.	Mabuse	2022

Epilepsie

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 6 Jahren					
	Träumst du, Leon?	Jüngling & Homeier	Bei der Absence-Epilepsie, von der Leon betroffen ist, handelt es sich um die häufigste Epilepsieform bei Kindern und Jugendlichen. Im Fachteil, der an die Bildergeschichte anschließt, erläutern Norbert van Kampen und Eva Breuer vom Epilepsie-Zentrum Berlin-Brandenburg Wissenswertes für Eltern und ErzieherInnen	Mabuse	2020
	Wackelkontakt	Strack, Lin & Schlegel	Der kleine Jojo leidet an Epilepsie. Im psychologischen Kinderbuch „Wackelkontakt“ zeigt er, wie er mit der Erkrankung und den damit verbundenen Ängsten umgeht - und ein weitgehend unbeschwertes Leben führen kann. Die Geschichte soll von Epilepsie betroffenen Kindern helfen, ihre Erkrankung besser zu verstehen und begleitenden Erwachsenen eine Hilfe dabei sein, die verschiedenen Formen der Epilepsie kindgerecht zu erklären.	Hogrefe	2021

Schlaganfall

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 4 Jahren					
	Stau in Opas Kopf	Owczarek	Opa hatte einen Schlaganfall. Zum Glück ist Mama für Frida da und hilft ihr zu verstehen was passiert ist. Sie malt Frida auf, dass eine schlechte Blutversorgung des Gehirns, durch die ein Schlaganfall entsteht, mit einem Stau auf der Straße zu vergleichen ist. Dieses Buch regt an, Kinder früh mit einzubeziehen, wenn ein Schlaganfall in der Familie aufgetreten ist, und altersgerecht über das Thema zu sprechen. Der Fachteil bietet Eltern und anderen UnterstützerInnen Informationen zu Ursachen und Auswirkungen eines Schlaganfalls.	Mabuse	2021

Herzinfarkt/Herzfehler

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 4 Jahren					
	Anna und ihr Bärenmut	Marschall	Als Anna erfährt, dass ihr Großvater einen Herzinfarkt hatte, macht sie sich große Sorgen. Beim Wettradeln zur Eisdielen bekam er keine Luft mehr und hatte Schmerzen im linken Arm. So hat sie ihren Opa noch nie erlebt! Dank Anna und ihrem Freund Riku kann ihm im Krankenhaus schnell geholfen werden. Und zum Glück gibt es die freundliche Ärztin, die Anna alles über das Herz und seine Funktionsweise erklärt – von Bauplänen im Körper, verstopften Autobahnen und Mülltransportern auf dem Weg zu Herz und Lunge.	medhochzwei	2023
Ab 6 Jahren					
	Lino, Maja und die Löwenherzen: Ein Kinderbuch über Herzfehler	Marschall	Als Lino erfährt, dass das kleine Herz seiner ungeborenen Schwester einen Fehler hat, beginnt er sich große Sorgen zu machen. Bei dem Gespräch mit einer Ärztin aus dem Krankenhaus erfährt er, wie ein Herz normalerweise aufgebaut ist und was genau bei seiner Schwester anders ist. Als seine Schwester Maja dann auf die Welt gekommen ist, muss sie direkt operiert werden und länger im Krankenhaus bleiben. Im Laufe seiner Geschichte werden sämtliche Fragen zum Thema Herzfehler aufgegriffen, aber besonders auch die damit verbundenen sozialen und emotionalen Auswirkungen beleuchtet und kindgerecht erklärt.	medhochzwei	2021

Sonstiges

Alter	Titel	Autor:innen	Beschreibung des Verlags	Verlag	Jahr
Ab 3 Jahren					
	Ein Koffer voller Mama-Momente	Freudiger	»Ich vermisse Mama«, sagt Bertil, als Papa abends im Bett eine Geschichte vorliest. Bertil muss schlucken, da sitzt ein Kloß in seinem Hals, der lässt sich nicht vertreiben. Wenn ein Elternteil ins Krankenhaus muss, wird zu Hause vieles anders. Manchmal füllen selbst der Trost und die liebevolle Zuwendung der anderen Familienmitglieder die Lücke nicht: Wie also Trauer und Verlustschmerz mildern? Bertil zeigt Kindern und ihren Familien in diesem einfühlsamen und kreativen Kinderbuch, wie er einen Weg findet sich selbst zu helfen.	Kids in BALANCE	2016
Ab 4 Jahren	Papas Unfall	Atelier Artig (Hg.) & Kirsch	Das wunderschön illustrierte Bilderbuch thematisiert auf einfühlsame Weise die Erfahrungen von Kindern nach schweren Unfällen und plötzlichen Behinderungen eines Elternteils. Es unterstützt Kinder dabei, die dramatische Veränderung des Familienalltags zu verstehen und zu bewältigen. Das Buch erzählt mit einer alltagsnahen Geschichte, welche Herausforderungen und Schwierigkeiten die plötzliche Behinderung eines Elternteils für die Familie darstellt. Es ermutigt Kinder und zeigt auf altersgerechte Weise, wie mit der großen, oft traumatischen Veränderung umgegangen werden kann und darf: mit anderen sprechen, Hobbys nachgehen, das eigene Leben ohne Schuldgefühl weiterleben und mit der Familie kleine Erfolge feiern.	Kids in BALANCE	2015